

Track 6 : « Entrepreneuriat & Santé / Entrepreneurship & Health »

Responsable(s) / Person(s) in Charge:

- Florence Guiliani, Université de Sherbrooke (Canada) - florence.guiliani@usherbrooke.ca
- Rahma Chouchane, Université du Québec à Trois-Rivières (Canada) - rahma.chouchane@uqtr.ca
- Stéphanie Bugaut-Heichelbech, IPAG Nice (France) - stephanie.heichelbech@ipag.fr
- Olivier Torrès, Université de Montpellier - MOMA (France) - Olivier.Torrès@umontpellier.fr

Présentation/ Presentation

Présentation du track en français :

L'expérience entrepreneuriale est traversée par des sommets et des vallées d'émotions. Depuis quelques années, la littérature scientifique et l'espace médiatique ont commencé à aborder la question de la santé et du bien-être des entrepreneurs. Cette attention a permis à un nouveau champ d'études d'émerger, à l'interface de l'entrepreneuriat, de la psychologie, de la biologie et de la médecine.

Parallèlement, les changements technologiques, économiques, écologiques et géopolitiques influencent profondément les contextes dans lesquels évoluent les entrepreneurs. Ces transitions sociétales nécessitent des capacités d'adaptation constantes, ce qui peut exacerber les défis liés à la santé mentale et physique des entrepreneurs. La pression pour s'adapter et innover dans un environnement en perpétuelle mutation peut avoir des impacts significatifs sur leur bien-être, tant personnel que professionnel.

Les principaux courants de recherche se concentrent sur deux axes : d'une part, comment l'entrepreneuriat affecte la santé des individus, et d'autre part, comment la santé peut servir d'atout ou de frein dans la poursuite de l'activité entrepreneuriale. Les chercheurs en psychologie organisationnelle et en santé au travail soulignent que les entrepreneurs sont confrontés à des conditions de travail souvent plus extrêmes que celles des salariés

(Cardon et Patel, 2015). Pour réussir, ils doivent investir massivement leurs ressources cognitives, émotionnelles et physiques (Williamson et *al.*, 2021). Les recherches montrent que ces conditions de travail spécifiques peuvent avoir des effets à la fois bénéfiques et néfastes sur la santé mentale et physique des entrepreneurs (Stephan, 2018). Par exemple, être entrepreneur peut être extrêmement gratifiant sur le plan personnel et professionnel, mais les exigences élevées peuvent également entraîner des niveaux élevés de stress et d'épuisement. De récents travaux s'intéressent à l'anxiété, la dépression et au suicide patronal montrant le rapport existentialiste que vit l'entrepreneur avec son entreprise (Torrès et *al.*, 2022 ; Bah et *al.*, 2022).

Le deuxième courant de recherche examine comment la santé influence l'entrepreneuriat. Les études dans ce domaine explorent les liens entre la biologie et la génétique (par exemples, les hormones ou les gènes), les neurosciences, les troubles mentaux et les symptômes psychiatriques (tels que le trouble du déficit de l'attention avec ou sans l'hyperactivité, l'impulsivité, le narcissisme, l'hypomanie, la dyslexie, la bipolarité) ainsi que les états physiologiques (comme le niveau de cortisol, le sommeil, la santé physique) et la carrière entrepreneuriale. Freeman et *al.* (2019) montrent qu'il existe une relation entre plusieurs différences émotionnelles, cognitives et comportementales associées aux problèmes de santé et l'entrepreneuriat. Les chercheurs s'intéressent également à la relation entre les différences neurobiologiques, y compris les prédispositions génétiques et les troubles neurodéveloppementaux, et la préférence, l'intention et l'action entrepreneuriale (Johnson et *al.*, 2018 ; Wicklund et *al.*, 2017). Quels rôles jouent la santé dans la décision des individus à se lancer dans des activités entrepreneuriales ?

Aujourd'hui, un nouvel axe de recherche se développe vers une approche davantage orientée vers la promotion de la santé et les stratégies de récupération des entrepreneurs (Williamson et *al.*, 2021 ; Guiliani et Torrès, 2017). Les processus de récupération, tels que les activités de loisirs, le sommeil et la pleine conscience, ont rarement été étudiés pour les entrepreneurs. Pourtant, il a été montré que ces processus ont des impacts positifs sur leur bien-être et sur leur performance au travail, y compris leur créativité.

De nombreuses questions demeurent néanmoins sans réponse. Par exemple, il existe peu d'études longitudinales (Stephan, 2018), de méthodologies en dyade (Hatak et Zhou, 2021) ou comparatives (Stephan et Roesler, 2010), avec des essais randomisés contrôlés (Williamson et *al.*, 2021) ou utilisant des outils de mesure plus objectifs (Fisch et *al.*, 2021). De plus, il manque des recherches explorant le lien entre l'entrepreneuriat et la santé dans différents contextes, comme les entreprises familiales, les start-ups technologiques, les équipes entrepreneuriales, les entreprises sociales, les entreprises agricoles, l'entrepreneuriat hybride, l'intrapreneuriat, etc. Les composantes du bien-être entrepreneurial et les interactions entre bien sa nature hédonique et eudémonique ne sont pas clairement définies dans la littérature scientifique et mériterait d'être exploré sous plusieurs angles (Bugaut-Heichelbech et *al.*, 2024).

L'objectif de ce track est d'explorer le lien entre l'entrepreneuriat, l'intrapreneuriat et la santé dans différents contextes, en tenant compte des transitions sociétales actuelles auxquelles sont confrontés les entrepreneurs.

Thèmes clés et questions de recherche (non exhaustif) :

- Santé physique et mentale et entrepreneuriat (familial, hybride, social, technologique, etc.).
- Intrapreneuriat et santé psychologique au travail
- Micro-fondations du bien-être et de la santé entrepreneuriale
- Neurodiversité et entrepreneuriat
- Troubles mentaux et activités entrepreneuriales
- Physiologie et processus de stress en entrepreneuriat
- Anxiété, dépression, risque suicidaire, suicide et entrepreneuriat
- Stratégies de récupération des entrepreneurs
- Sciences occupationnelles et entrepreneuriat
- Promotion et prévention de la santé par les acteurs de l'écosystème entrepreneurial
- Méthodologies interdisciplinaires dans l'évaluation de la santé des entrepreneurs

Presentation of the track in English:

The entrepreneurial experience is marked by peaks and valleys of emotions. In recent years, scientific literature and the media have begun to address the health and well-being of entrepreneurs. This attention has given rise to a new field of study at the intersection of entrepreneurship, psychology, biology, and medicine.

Simultaneously, technological, economic, ecological, and geopolitical changes profoundly influence the contexts in which entrepreneurs operate. These societal transitions require constant adaptive capacities, which can exacerbate the challenges related to the mental and physical health of entrepreneurs. The pressure to adapt and innovate in an ever-changing environment can significantly impact their well-being, both personally and professionally.

The main research streams focus on two axes: firstly, how entrepreneurship affects individuals' health, and secondly, how health can serve as either an asset or a hindrance in pursuing entrepreneurial activity. Organizational psychology and occupational health researchers emphasize that entrepreneurs often face more extreme working conditions than employees (Cardon & Patel, 2015). To succeed, they must heavily invest their cognitive, emotional, and physical resources (Williamson et al., 2021). Research shows that these specific working conditions can have both beneficial and detrimental effects on the mental and physical health of entrepreneurs (Stephan, 2018). For instance, being an entrepreneur can be extremely rewarding both personally and professionally, but the high demands can also lead to high

levels of stress and burnout. Recent studies have focused on anxiety, depression, and entrepreneurial suicide, demonstrating the existential relationship that entrepreneurs have with their businesses (Torrès et al., 2022; Bah et al., 2022).

The second research stream examines how health influences entrepreneurship. Studies in this field explore the links between biology and genetics (e.g., hormones or genes), neuroscience, mental disorders, and psychiatric symptoms (such as attention deficit and hyperactivity disorder, impulsivity, narcissism, hypomania, dyslexia, bipolar disorder) as well as physiological states (such as cortisol levels, sleep, physical health) and the entrepreneurial career. Freeman et al. (2019) show that there is a relationship between several emotional, cognitive, and behavioral differences associated with health issues and entrepreneurship. Researchers are also interested in the relationship between neurobiological differences, including genetic predispositions and neurodevelopmental disorders, and entrepreneurial preference, intention, and action (Johnson et al., 2018; Wicklund et al., 2017). What roles does health play in individuals' decisions to engage in entrepreneurial activities?

Today, a new research direction is developing towards a more health-promotion-oriented approach and recovery strategies for entrepreneurs (Williamson et al., 2021; Guiliani & Torrès, 2017). Recovery processes, such as leisure activities, sleep, and mindfulness, have rarely been studied for entrepreneurs. Yet, it has been shown that these processes have positive impacts on their well-being and work performance, including their creativity.

Nevertheless, many questions remain unanswered. For example, there are few longitudinal studies (Stephan, 2018), dyadic methodologies (Hatak & Zhou, 2021), or comparative studies (Stephan & Roesler, 2010), with randomized controlled trials (Williamson et al., 2021) or using more objective measurement tools (Fisch et al., 2021). Additionally, there is a lack of research exploring the link between entrepreneurship and health in different contexts, such as family businesses, tech start-ups, entrepreneurial teams, social enterprises, agricultural enterprises, hybrid entrepreneurship, intrapreneurship, etc. The components of entrepreneurial well-being and the interactions between its hedonic and eudaimonic nature are not clearly defined in the scientific literature and deserve to be explored from multiple angles (Bugaut-Heichelbech et al., 2024).

The goal of this track is to explore the link between entrepreneurship, intrapreneurship, and health in different contexts, considering the current societal transitions faced by entrepreneurs.

Key Themes and Research Questions (non-exhaustive):

- *Physical and mental health and entrepreneurship (family, hybrid, social, technological, etc.).*
- *Intrapreneurship and psychological health at work*
- *Micro-foundations of entrepreneurial well-being and health*

- *Neurodiversity & entrepreneurship*
- *Mental disorders and entrepreneurial activities*
- *Physiology and stress processes in entrepreneurship*
- *Anxiety, depression, suicide risk, suicide, and entrepreneurship*
- *Recovery strategies for entrepreneurs*
- *Occupational Sciences and Entrepreneurship*
- *Health promotion and prevention by actors in the entrepreneurial ecosystem*
- *Interdisciplinary methodologies in the assessment of entrepreneurs' health*

1. Bah, T., Kinowski-Moysan, C., Torrès, O., & Gaillon, D. (2022). Essai typologique du sens et des causes du suicide des dirigeants-proprétaires de PME en France et en Italie. *Revue internationale PME*, 35(3), 150-180.
2. Bugaut-Heichelbech, S., Foltzer, D., & Paraschiv, C. (2024). Temporal Well-being of Entrepreneurs: An Empirical Investigation. *Revue de l'Entrepreneuriat*, (0), I-XXVII.
3. Cardon, M. S., & Patel, P. C. (2015). Is stress worth it? Stress-related health and wealth trade-offs for entrepreneurs. *Applied Psychology*, 64(2), 379-420.
4. Fisch, C., Franken, I. H., & Thurik, R. (2021). Are behavioral and electrophysiological measures of impulsivity useful for predicting entrepreneurship? *Journal of Business Venturing Insights*, 16, e00253.
5. Freeman, M. A., Staudenmaier, P. J., Zisser, M. R., & Andresen, L. A. (2019). The prevalence and co-occurrence of psychiatric conditions among entrepreneurs and their families. *Small Business Economics*, 53(2), 323-342.
6. Guiliani, F., & Torrès, O. (2017). L'influence de la somnolence et de la concentration sur la vigilance entrepreneuriale des dirigeants de PME. *Revue de l'Entrepreneuriat*, 16(3), 147-176.
7. Hatak, I., & Zhou, H. (2021). Health as Human Capital in Entrepreneurship: Individual, Extension, and Substitution Effects on Entrepreneurial Success. *Entrepreneurship: Theory and Practice*, 45(1), 18–42. <https://doi.org/10.1177/1042258719867559>
8. Johnson, S.L., Madole, J.W., Freeman, M.A. (2018). Mania risk and entrepreneurship: Overlapping personality traits. *Academy of Management Perspectives*, 32(2): 207-227
9. Overall, J. (2020). Mental health among entrepreneurs: The benefits of consciousness. *International Journal of Entrepreneurship and Economic Issues*, 4(1), 70-74.
10. Stephan, U. (2018). Entrepreneurs' mental health and well-being: A review and research agenda. *Academy of Management Perspectives*, 32(3), 290–322.
11. Stephan, U., & Roesler, U. (2010). Health of entrepreneurs versus employees in a national representative sample. *Journal of occupational and organizational psychology*, 83(3), 717-738.
12. Torrès, O., Guiliani, F., & Thurik, R. (2022). Entrepreneurship and health: An existential perspective. *Revue de l'Entrepreneuriat*, 21(HS2), 11-32.
13. Torrès, O., & Thurik, R. (2019). Small business owners and health. *Small Business Economics*, 53(2), 311–321
14. Wiklund, J., Nikolaev, B., Shir, N., Foo, M. -D., & Bradley, S. (2019). Entrepreneurship and

well-being: Past, present, and future. *Journal of Business Venturing*, 34(4), 579–588.
doi:10.1016/j.jbusvent.2019.01.002

15. Wiklund, J., Yu, W., Tucker, R., & Marino, L. D. (2017). ADHD, impulsivity, and entrepreneurship. *Journal of Business Venturing*, 32(6), 627-656.
16. Williamson, A. J., Gish, J. J., & Stephan, U. (2021). Let's focus on solutions to entrepreneurial ill-being! Recovery interventions to enhance entrepreneurial well-being. *Entrepreneurship Theory and Practice*, 45(6), 1307-1338.

Instructions aux auteurs / Instructions to authors

Types de soumissions acceptées :

- Papiers longs (papiers complets)
- Papiers courts (3 000 mots max., sous-rubriques imposées : Introduction/Objectifs (500 mots max.) ; Revue de littérature (500 mots max.) ; Approche/méthodologie (500 mots max.) ; Résultats (500 mots max.) ; Discussion (500 mots max.) ; Implications et limites (500 mots max.).

Les papiers doivent être originaux. Un contrôle anti-plagiat des papiers sera effectué.

Types of submissions accepted:

- long papers (full papers)

- short papers (3,000 words max., required subheadings: Introduction/Objectives (500 words max.); Literature review (500 words max.); Approach/methodology (500 words max.); Results (500 words max.); Discussion (500 words max.); Implications and limitations (500 words max.).

Papers must be original. An anti-plagiarism check of the papers will be carried out.

Calendrier / Deadlines

15/01/2025 : réception des communications (papiers courts – max 3000 mots – ou longs) /
receipt of papers (short - max 3000 words - or long)

01/03/2025 : notification aux auteurs / *notification to authors*

15/04/2025 : réception des papiers révisés, courts ou longs, dans leur version définitive /
reception of the revised papers, short or long, in their final version

Processus de soumission / Submission process

Les soumissions se feront sur la plateforme de la conférence :
<https://aei2025.sciencesconf.org/>

Pour soumettre un papier vous devez préalablement vous enregistrer sur la plateforme.

Ensuite la procédure est la suivante :

- 1) Cliquer sur « Mes dépôts »
- 2) Cliquer sur « Déposer la communication » dans la rubrique nouveau dépôt
- 3) Remplissez les différents champs (titre , résumé...)
- 4) Dans « Thématique » sélectionnez le track dans lequel vous souhaitez soumettre
- 5) Pensez à renseigner l'ensemble des auteurs
- 6) Charger votre fichier (word ou PDF) en veillant **à ce qu'il soit anonymisé**

Submissions will be made on the conference platform: <https://aei2025.sciencesconf.org/>

To submit a paper, you must first register on the platform.

Then the procedure is as follows:

- 1) *Click on " My submissions "*
- 2) *Click on " Submit the paper " in the new submission section*
- 3) *Fill in the different fields (title, abstract...)*
- 4) *In " Topic filter" select the track in which you wish to submit your paper*
- 5) *Remember to fill in all the authors*
- 6) *Upload your file (word or PDF) making sure that it is anonymized*